

JOHANA KRIZOVA

INTERVENANTE CLINIQUE, GÉRONTOLOGIE & RÉADAPTATION

COORDONNÉES

-  (514) 967-5644
-  johana.krizova@gmail.com
-  www.pattes-therapie.com

PROFIL

Avec plus de **7 ans d'expérience** en intervention auprès des aînés présentant des **symptômes comportementaux et psychologiques de la démence** (SCPD), je suis une professionnelle **engagée et passionnée**. Je m'intéresse aux **interventions novatrices** en gérontologie et en relation d'aide. Mon **approche** est **biopsychosociale** et favorise la coopération afin de maintenir ou **améliorer la qualité de vie** des aînés atteints de démence.

EXPERTISE

- GESTION DES SCPD À L'AIDE DES APPROCHES NON-PHARMACOLOGIQUES
- PRÉVENTION DU DÉCONDITIONNEMENT
- IDENTIFICATION ET ÉLIMINATION DES ÉLÉMENTS DECLENCHEURS DES SCPD
- CONNAISSANCE D'OUTILS D'ÉVALUATION SMAF, MOCA, MMSE

PARCOURS PROFESSIONNEL

Intervenante clinique externe, Montréal

Collaboration directe avec différents partenaires du réseau de la santé :

- **CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**

Établissements desservis : CHSLD Jean-de-la-Lande 2019 – présent

CHSLD Émilie-Gamelin 2014 – 2019

RI Héritage Plateau 2013 – présent

RI Côte St-Paul 2013 – présent

Institut universitaire de gériatrie 2013 – 2017

- Intervenir auprès des aînés présentant des SCPD et des pertes cognitives et physiques sévères
- Diminuer l'agitation et l'anxiété causées par un déménagement, une hospitalisation ou un transfert
- Maintenir les capacités physiques et cognitives résiduelles
- Favoriser l'acceptation des soins d'hygiène, des soins infirmiers ou des traitements médicaux
- Intégrer l'aide technique à la marche pour diminuer le risque de chute et sécuriser les déplacements
- Améliorer l'orientation spatiale, stimuler la communication verbale

FORMATIONS

Maîtrise en réadaptation

2019 – 2021 (à obtenir en juin 2021)

Université de Sherbrooke

Faculté de médecine et des sciences de la santé

DESS en gérontologie

2015 - 2018

Université de Sherbrooke

Diplôme en zoothérapie

2012 - 2013

École internationale de zoothérapie, Montréal

Formations attestées par ASSTSAS :

PDSB, RCR et DAE (2021)

- **Groupe Roy-Santé**

Établissements desservis : CHSLD St-George 2013 – présent

Centre Le Royer 2018 – présent

- Briser l'isolement et améliorer la participation sociale
- Minimiser les facteurs de risque des pertes physiques et cognitives
- Contrer le syndrome d'immobilisation, maintenir la mobilité
- Intervenir auprès des résidents de l'unité prothétique

JOHANA KRIZOVA

INTERVENANTE CLINIQUE, GÉRONTOLOGIE & RÉADAPTATION

(514) 967-5644 · johana.krizova@gmail.com

COMPÉTENCES

Prévention des chutes

Accompagnement en fin de vie

Connaissance des cadres de référence ministériels et des meilleures pratiques

Intervention lors des situations complexes

ATOUPS

- Membre de la Corporation des zoothérapeutes du Québec (CZQ)
- Membre du Regroupement des intervenants et thérapeutes en médecine alternative (RITMA)
- Parfaitement trilingue (Fr., Eng., Cz.)
- Permis de conduire valide, voiture

MES VALEURS

Je travaille avec **intégrité**, **bienveillance et respect** de l'usager, de ses valeurs, ses besoins et ses limites. L'**approche participative personnalisée** est au cœur de mes interventions.

Je cherche continuellement à **améliorer** et à **perfectionner** ma pratique clinique.

PARCOURS PROFESSIONNEL SUITE...

o Espace La Traversée

Plusieurs établissements desservis 2013 – présent

- Intervenir auprès d'adultes atteints de déficience intellectuelle et/ou des troubles de santé mentale
- Encourager la participation aux AVQ (activités de la vie quotidienne) et AVD (activités de la vie domestique)
- Valoriser, augmenter l'estime de soi des usagers à travers des interventions personnalisées et adaptées à leurs besoins
- Diminuer l'agitation, l'agressivité et l'anxiété

Zoothérapeute fondatrice, Pattes thérapie Inc.

2013 - présent

- Appliquer les meilleures pratiques à l'intervention en zoothérapie
- Collaborer avec des équipes interdisciplinaires (ergothérapeutes, physiothérapeutes, travailleurs sociaux, infirmières)
- Élaborer des plans d'intervention, rédiger des notes de suivi
- Créer une PME prospère, gérer une petite entreprise : marketing, communications, facturation, suivi avec clientèle, etc.

Aide de service, CHSLD St-George

- Implication durant la crise de la pandémie de covid-19 en 2020

RÉALISATIONS

- o Implantation efficace de programmes de zoothérapie dans plus d'une dizaine d'établissements de santé
- o Acquisitions de nombreux mandats du Curateur public et des contrats privés
- o Amélioration de la qualité de vie d'une centaine d'aînés atteints de démence et des SCPD